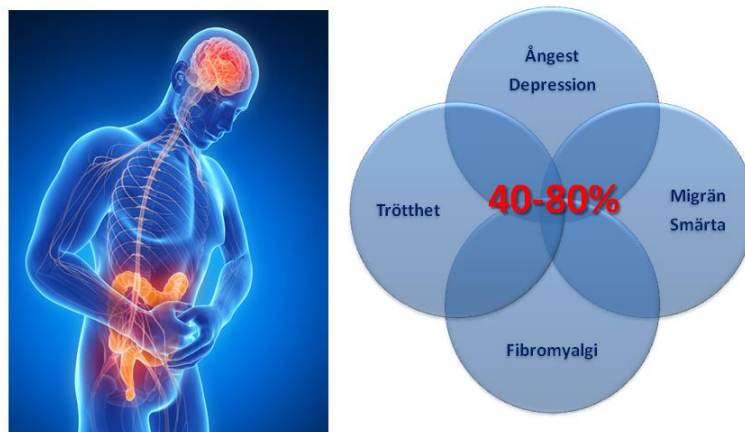


Vilka är vi?

Ledande forskare och kliniska experter som främjar forskning och förbättrar behandling av irritable bowel syndrome (IBS). Vi har bildat ett internationellt nätverk som stöds av European Society of Neurogastroenterology and Motility (ESNM).

Vad är IBS?

IBS är ett vanligt tillstånd som drabbar 10-15% av befolkningen. De vanligaste symtomen är buksmärta / ont i magen, svullnad, uppblåsthet och gasbesvär. Ändrade avföringsvanor hör också till bilden - antingen lös och frekvent avföring, hård avföring sällan, eller omväxlande hård och lös avföring. Ofta förekommer ångest, depression, olika smärtsyndrom och trötthet tillsammans med IBS (Figur 1). För tillfället baseras diagnosen IBS på förekomst av karaktäristiska symtom. Däremot genomgår patienterna ofta en rad besvärliga undersökningar som inte kan påvisa några avvikelser. Detta är frustrerande för både patienter och behandlande läkare.



Figur 1. 40-80% av patienter med IBS lider av något av följande associerade tillstånd: psykiatrisk sjukdom (ångest, depression), kronisk trötthet eller smärttillstånd (migrän, fibromyalgi).

Vilka är de kända bakomliggande orsakerna till IBS?

Faktorer som tros bidra till IBS är: genetik, tarmbakterier, livsstil, stress och andra psykologiska faktorer, tarminfektioner, omgivningsfaktorer och intag av mat (Figur 2). Under de senaste åren har störd kommunikation mellan nerver i tarmen och hjärna längs den s.k. "gut-brain axis" påvisats, vilket försämrar funktionen i nervceller i tarm och hjärna, stör tarmslemhinnans funktion och kan orsaka

avvikelser i immunförsvaret i tarmen. Däremot är orsaker till och konsekvenser av detta fortfarande inte helt klarlagda.



Figur 2. Sammanfattning av faktorer som påverkar IBS och dess manifestationer: livsstil: diet/rökning, bakterieinfektioner, stress/trauma, kvinnligt kön, gener.

Vad behövs för IBS nu?

IBS är ett kroniskt tillstånd i behov av omhändertagande och handläggning under lång tid. Tyvärr är många av de existerande behandlingsformerna ineffektiva. De underliggande orsakerna vid IBS är inte helt klarlagda, men är förmodligen komplexa. Detta förklarar sannolikt varför många patienter svarar dåligt på behandling. Det är tveklöst så att en bättre förståelse av underliggande orsaker vid IBS skulle bidra till att skapa bättre behandlingsalternativ och minska antalet obehagliga undersökningar som genomförs.

Vilken är vår målsättning?

Målet med det här nätverket är att ge vägledning för hur man ska strukturera sökandet efter genetiska och icke-genetiska av betydelse vid IBS. Eftersom IBS är ett komplext tillstånd kan detta ambitiösa mål endast nås genom att undersöka många patienter på ett strukturerat och noggrant sätt. Detta kommer att möjliggöra jämförelser mellan prov och information som har samlats in vid många enheter i de 21 länder som deltar i detta nätverks-samarbete. Resultat från arbetet i detta nätverk kommer att förbättra internationella samarbeten för att klarlägga mekanismer vid IBS och maximera utvecklingen av bättre diagnostiska möjligheter och behandlingsmetoder.

Hur kan du hjälpa till?

Om du är intresserad av att stödja vårt nätverks mål kan du kontakta ordföranden i nätverket, genieur@yahoo.de



Mer information finns på nätverkets hemsida, www.GENIEUR.eu